


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-10 éves	Poharas tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Gyümölcsjoghurt Kifli			Majonézés tojáskrémés Rozskenyér			Dobozos kakaó Kalács		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 196.46 Kcal / 821.20 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 249.00 Kcal / 1,040.82 KJ			Energia: 885.94 Kcal / 3,703.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	6.52 g	6.20 g	2.27 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	7.62 g	10.74 g	7.30 g	42.07 g	11.31 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	16.20 g	0.58 g	28.61 g	0.00 g	0.61 g	45.25 g	12.99 g	0.56 g	30.61 g	0.00 g	0.64 g	152.91 g	65.20 g	0.63g		
1,7			1,(7)			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Iskolás 7-10 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémes Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluska leves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Betűtészta Gyros tál Vitaminalátával			Jókai bableves Morzsás nudli Baracklevárral Porcukor szórattal Alma			Csontleves Cérametéllet Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 866.86 Kcal / 3,623.47 KJ			Energia: 584.99 Kcal / 2,445.26 KJ			Energia: 795.59 Kcal / 3,325.57 KJ			Energia: 798.96 Kcal / 3,339.65 KJ			Energia: 435.66 Kcal / 1,821.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.11 g	43.92 g	9.76 g	22.46 g	26.59 g	6.90 g	31.22 g	16.97 g	4.61 g	25.16 g	11.98 g	3.07 g	18.86 g	26.65 g	6.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.98 g	20.29 g	1.49 g	63.23 g	0.03 g	1.43 g	127.88 g	40.38 g	1.59 g	144.80 g	28.72 g	1.51 g	63.80 g	0.02 g	1.34 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-10 éves	Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Helyben sült csokoládékrémés rúd Narancs			Szendvics sonkás Graham kenyér Margarinnal Uborkával			Sajtos kifli Margarinnal Paradicsommal			Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 217.82 Kcal / 910.49 KJ			Energia: 406.74 Kcal / 1,700.17 KJ			Energia: 206.83 Kcal / 864.55 KJ			Energia: 133.15 Kcal / 556.57 KJ			Energia: 200.77 Kcal / 839.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.10 g	7.48 g	2.84 g	12.31 g	26.66 g	10.07 g	10.80 g	2.91 g	1.23 g	4.06 g	2.34 g	1.01 g	7.41 g	6.02 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.46 g	0.00 g	0.98 g	28.16 g	0.00 g	0.84 g	34.31 g	3.30 g	0.99 g	24.00 g	0.00 g	0.67 g	29.33 g	4.68 g	0.97 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lelő City-Center „A” Irodaház
 Csoportos adószám: 17783408-5-13

Élelmezésvezető